

DE ENKEL-ARM INDEX = EAI of ANKLE-BRACHIAL INDEX = ABI

Zowel de bloeddruk in uw arm als in uw enkel worden gemeten en beide waarden worden met elkaar vergeleken. De verhouding tussen de bloeddruk bij de enkel en arm is de Enkel-Arm Index (EAI).

De bloeddruk die bij de enkel gemeten wordt, is normaliter gelijk of iets hoger dan de bloeddruk bij de arm.

Bij een goede doorbloeding van de beenslagaders ligt de EAI (in rust) tussen 0,9 en 1,2

Wij meten de enkel-arm index om eventuele bloedvatvernauwing (atherosclerose) van de beenslagaders

op te sporen. Als de bloeddruk in de enkel lager is dan de bloeddruk in de arm dan is er sprake van bloedvatvernauwing in de beenslagaders. Wij noemen dit Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV).

Een van de symptomen hiervan is pijn in de kuiten bij het lopen die in rust weer verdwijnt ("etalagebenen" oftewel claudicatio intermittens).

Bij een waarde van $< 0,9$ is er reeds sprake van een verminderde doorbloeding van de beenslagaders.

Een enkele keer is de EAI verhoogd ($> 1,2$) De slagaderen zijn dan zo verkalkt dat bij het oppompen van de bloeddruk-manchet de slagader niet meer kan worden dichtgedrukt.

Uw waarde:

0 EAI $>0,9 < 1,2$: Normaal

0 EAI tussen 0,8 - 0,9 : Milde bloedvatvernauwing; risicofactoren voor hart-vaatziekten elimineren

0 EAI tussen 0,5 - 0,8 : Matige bloedvatvernauwing; specialistisch vervolgonderzoek geïndiceerd

0 EAI $< 0,5$: Ernstige bloedvatvernauwing; specialistisch vervolgonderzoek urgent geïndiceerd